

**клуб Rengikan (айкидо детям и взрослым, физическое развитие)**

Запоріжжя, Україна

Приглашаем детей от 5-лет до 14-ти лет на занятия Айкидо.

При занятиях айкидо вы укрепите свои мышцы, обретете навыки самообороны, познакомитесь с основами Айкидо Есинкан. Ученики получают возможность участвовать в семинарах, сдавать экзамены на степени Кю, посещать спортивный лагерь и соревнования

В программу занятий Айкидо для детей входит: общая и специальная физическая подготовка, упражнения на развитие гибкости и координации движений дыхательные упражнения базовая техника Айкидо Есинкан.

Что дают занятия Айкидо для детей: - воспитание положительных морально — этических качеств, умение постоять за себя, умение выйти из конфликтной ситуации

---

Price: **220 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: доречний

**Ивановна Анна**

**380980813292**

**Лобановского 21**