

Не дорого - профилактор Евминова



Запоріжжя, Україна

В комплекте упражнения, крепление, пересылка.

Как происходит лечение?

Лечение и профилактика происходят за счет комплекса гимнастических упражнений, которые пациент выполняет, лежа на профилакторе Евминова. Этот комплекс подбирается индивидуально каждому человеку в зависимости от проблематики и от особенностей его организма.

Внешне профилактор Евминова представляет собой деревянную панель с подвижными ручками двух уровней. Вся конструкция крепится к стене на тросе и может устанавливаться под различными углами.

При занятиях на тренажере обеспечиваются два основных принципа лечения позвоночника.

Первый принцип – контролируемое вытяжения позвоночника, которое обеспечивает его разгрузку. Возможность устанавливать профилактор Евминова под разными углами позволяет подбирать для каждого больного необходимую степень вытяжения. При вытяжении позвоночника в межпозвонковых дисках уменьшается давление и происходит устранение сжатия нервных корешков спинного мозга, что приводит к снятию болевых синдромов.

Второй принцип – укрепление и тренировка мышц, поддерживающих позвоночник. В анатомически правильном положении. Тренировка этих мышц достигается за счет выполнения специальных упражнений, выполняемых с малой амплитудой движений. В результате занятий происходит укрепление именно коротких мышц спины, образующих мышечный корсет.

В чем уникальность профилактора Евминова?

Автором методики является Вячеслав Евминов - Президент Ветеринально-оздоровительного центра в Киеве, Президент Федерации Академической гребли Украины, заслуженный тренер Украины. Вячеслав Владимирович - бывший спортсмен и старший тренер Сборной СССР по академической гребле. О проблемах спины и путях их решения автор знает не понаслышке, и многие решения найдены им на основе собственного опыта.

Price: **1 350 грн.**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: --

Vetov vet

0679378747