

Пилатес для коррекции веса и фигуры



Запоріжжя, Україна

Хотите быть стройной и здоровой?

Пилатес - то, что Вам нужно!

Результат при регулярных занятиях:

- * Укрепление, эластичность и тонус мышц;
- * Стабилизация поясничного отдела позвоночника, снижение болей и дискомфорта в пояснице;
- * Улучшение подвижности суставов, координации движений, кровообращения и осанки;
- * Снятие напряжения с мышц шеи и плеч;
- * Легкость движений, уверенность в себе и хорошее настроение!

Занятия в центре города по адресу :

танцевальный клуб PaulAnna

ул.Лермонтова, 24 последний этаж (над бильярдным клубом "Армада")

Понедельник, Среда, Пятница с 18:00 до 18:55

Желательно предварительно позвонить по тел. 098-333-59-29 и сообщить о своем желании заниматься в группе)

Виды оплаты:

* абонемент на 12 занятий 3 раза в неделю (4 недели)= 250 грн.

* абонемент на 8 занятий (использовать в течении 4 недель)= 200 грн.

* 30 грн/час * одноразовое посещение (ознакомительное), при дальнейшей покупке абонемента входит в стоимость любого из абонементов.

Price: **22 \$**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

Шульгина Анна

0983335929