

## Набор в секцию рукопашного боя - Нят Нам

Запоріжжя, Україна

Нят Нам - вьетнамская военная система.

Проводится набор в детские (от 5 лет) и взрослые группы.

Что входит в тренировку:

- общая физическая/ психологическая подготовка;
- ударная/ борцовская техника;
- эффективные приемы самообороны;
- дыхательные упражнения;
- работа с предметами: нож/ палка/ меч/ шест

Занятия проводит опытный инструктор с 25 летним стажем.

Адрес школы:

Дворец культуры металлургов ОАО «Запорожсталь»  
ул. 40 лет Советской Украины, 17

---

Price: **150 \$**

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

**М Роман**

**050 341 77 54**

**Дворец культуры металлургов  
ОАО «Запорожсталь» ул. 40  
лет Советской Украины, 17**