

## овсяные отруби - диетические



Запоріжжя, Україна

Овсяные диетические отруби - очень эффективны для восстановления перистальтики кишечника - стул нормализуется в течении 2-5 дней! В отрубях овса содержатся минеральные вещества, имеющие большое значение в питании человека, а именно: медь-4.9%, цинк-22.5, кобальт-0,07, марганец-56.5, йод-0,1, фосфор-3,4, калий-5,4, натрий-1.8, магний-1.2, хлор-1.3, каротин-1.3, железа-41мг, и др.

Однако особенную ценность для коррекции фигуры представляет растворимая клетчатка овса (так называемый бета-глюкан), содержание которой составляет около 11%.

Еще одним полезным свойством бета-глюкана является его воздействие на процесс пищеварения. Бета-глюкан ограничивает контакт между пищеварительными ферментами и питательными веществами, уменьшая их поглощение. Исследования показывают, что за счёт вязкой массы, образующейся при частичном растворении клетчатки, в желудочно-кишечном тракте замедляется процесс всасывания веществ, в том числе жиров и углеводов. Одним из результатов является сокращение секреции инсулина организмом. А избыток инсулина, как известно, стимулирует жировые отложения.

---

Price: **53.30 грн.**

Тип оголошення:  
Продам, продаж, продаю

Торг: неуместеннеуместен

**Иванова Наталья**

**МТС 050 924 70 07**