

## Уверенное поведение - основа личной успешности

мастер-класс

### УВЕРЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ - основа личной успешности

для тех, кто стремится идти по жизни уверенно,  
с чувством собственного достоинства и гордо поднятой головой,  
несмотря на внешние суровые обстоятельства



**15 сентября**

**ЧЕТВЕРГ**

**18:00 – 20:30**

(050) 754-70-73, (067) 149-95-97  
г.Запорожье, ул.Волгоградская, д.26А, оф. 10 (комплекс "Лермонтово")

Запоріжжя, Україна

Этот мастер-класс для Вас, если:

- Вы добрый и мягкий человек и устали от того, что многие Вами "помыкают"
- для Вас важно последовательно и результативно отстаивать свои интересы (и, возможно, интересы своих родных и близких)
- Вы хотите идти по жизни с чувством собственного достоинства и гордо поднятой головой, несмотря на внешние обстоятельства

В программе мастер-класса:

- оптимизация самооценки с помощью легендирования биографии
- диагностика уровня внутренней уверенности и понимание признаков внешнего уверенного поведения
- проработка конкретных технологий, которые обеспечивают уверенное поведение в сложных жизненных ситуациях (технологии "Корсет уверенности", "Накачка уверенностью", "Корона уверенности")

Ведущие мастер-класса:

Патлах Ирина Николаевна, Богуславская Ольга Георгиевна

- Управляющие партнеры, бизнес-тренеры ЦТТ «АЛЬБА» - ведущей тренинговой компании в регионе (7 лет на рынке, более 300 корпоративных и 2000 индивидуальных клиентов)
- Эксперты: – проектов «Simple», «Мой Бизнес», «Школа гражданской активности», AIESEC, Бизнес-Молодость Украина, Медиа-Фест... – журналов «Ваш бизнес», «Мой бизнес», «Афиша», «Академия гостеприимства», «Свой», ... – телеканалов «Алекс», «Запорожье», «МТМ»

Формат и дата проведения

- Где: г.Запорожье, ул. Волгоградская, д.26А, офис 10 (комплекс «Лермонтово»)
- Когда: 15 сентября 2016 г. (чт), с 18:00 до 20:30 (1 кофе-брейк)
- Сколько: 250 грн.

В результате мастер-класса Вы:

- научитесь сохранять внутреннее спокойствие и самоуважение в самых сложных жизненных ситуациях
- поймете, как необходимо себя вести, чтобы окружающие воспринимали Вас как уверенного в себе человека
- отработаете конкретные приемы усиления персональной уверенности (техники "Корсет уверенности", "Накачка уверенностью", "Корона уверенности")

Хотите идти по жизни уверенно с гордо поднятой головой? тогда РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ по телефонам: 050-754-70-73, 067-149-95-97

**Крутько Юлія**

**096-282-03-41**