

## Самоорганизация: концентрируемся на главном



**Мастер-класс**  
**«САМООРГАНИЗАЦИЯ:  
концентрируемся на главном»**

**4 августа**  
**ЧЕТВЕРГ**  
**18:00 – 20:30**

(050) 754-70-73, (067) 149-95-97  
г. Запорожье, ул.Волгоградская, д.26А, оф. 10 (комплекс «Лермонтово») а

Запоріжжя, Україна

Этот мастер-класс для Вас, если:

- Вы устали от груза невыполненных заданий
- Вы хотите научиться эффективно планировать свою деятельность в условиях стремительно меняющейся действительности
- Ваша цель - навести порядок в хаосе событий, выйти на новый уровень

В программе мастер-класса:

- конкретные технологии расстановки приоритетов и управления собственной нагрузкой («АВС», «матрица Эйзенхауэра» и др.)
- пошаговые инструкции по созданию планов, которые гарантированно будут воплощены в жизнь («Жесткое планирование», «Мягкое планирование», «Проектное планирование»)
- инструменты борьбы с персональными «поглотителями» времени, откладываниями и демотиваторами. Анализ эффективности выполнения задач (технология «Пять пальцев»)

Ведущие мастер-класса:

- Патлах Ирина Николаевна, Богуславская Ольга Георгиевна
- Управляющие партнеры, бизнес-тренеры ЦТТ «АЛЬБА» - ведущей тренинговой компании в регионе (7 лет на рынке, более 300 корпоративных и 2000 индивидуальных клиентов)
- Эксперты: – проектов «Simple», «Мой Бизнес», «Школа гражданской активности», AIESEC, Бизнес-Молодость Украина, Медиа-Фест... – журналов «Ваш бизнес», «Мой бизнес», «Афиша», «Академия гостеприимства», «Свой», ... – телеканалов «Алекс», «Запорожье», «МТМ»

Формат и дата проведения:

- Где: г.Запорожье, ул. Волгоградская, д.26-А, офис 10 (комплекс «Лермонтово»)
- Когда: 4 августа 2016 г. (чт), с 18:00 до 20:30 (1 кофе-брейк)
- Сколько: 250 грн.

В результате мастер-класса Вы:

- найдете оптимальные модели организации времени
- построите программу применения полученных навыков в своей жизни
- поймете, что за 24 часа в сутки можно не только эффективно решать поставленные задачи, но и получать от жизни удовольствие!

Хотите повысить собственную эффективность?

тогда РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ по телефонам: 050-754-70-73, 067-149-95-97

**Крутько Юлія**

**096-282-03-41**