

Телесно - ориентированная терапия в Запорожье



Запоріжжя, Україна

Приглашаем вас на сеансы телесной терапии в "Центр здоровья Грефи" и обещаем помочь справиться с Вашей усталостью и упадком сил, стрессом и проблемами со здоровьем, причиной которого является стресс. Их ведет дипломированный телесный терапевт, выпускница курса "Телесная wellness-терапия" Абакарова Наталья Николаевна.

Телесная терапия (телесно-ориентированная психотерапия) — интегративное направление, совмещающее в себе знания психологии, биомеханики движений, биоэнергетики и традиционной медицины.

Эффективна телесная терапия в работе с психосоматическими заболеваниями, в т. ч. нарушениями в опорно-двигательном аппарате, желудочно-кишечном тракте, мочеполовой системе и др. Т.к. работает с их причинами - внутренними препятствиями и запретами.

Преимущество телесной терапии в том, что она действует осознанно. Каждое прикосновение терапевта направлено на разблокировку конкретного узла напряжений и стоящей за ним эмоции. Терапевт знает с чем связано это напряжение и может буквально "читать" по телу предыдущий опыт, а в некоторых случаях и будущее.

В основе телесно-ориентированного подхода лежит знание о единстве тела и психики - "прикасясь к телу - лечу душу!"

Это психотерапия без слов, когда телесный терапевт мягкими, глубокими, эмоционально насыщенными прикосновениями выходит на уровень "памяти тела", поднимает накопившийся там "материал" и помогает освободиться от него. Это могут быть неприятные воспоминания, боль от измен и потерь, страхи, не прожитые чувства... Все что не дает жить счастливо и чувствовать себя легко!

Если сейчас Вы ищите технологию для помощи и личностного роста - рассмотрите телесную терапию! Она меняет жизнь!

А сочетание телесно-ориентированной терапии с консультацией психолога, еще больше усилит терапевтический эффект.

Узнать все о телесной терапии и записаться на сеанс Вы можете, позвонив по телефонам (061) 236 94 76, 095 318 2388, 063 97 445 11 пн-пт с 9.00 до 18.00

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: --