

## Тонизирующий массаж в Запорожье.

### Запоріжжя, Україна

Тонизирующий массаж показан людям с повышенной сонливостью, утомляемостью, апатией. Снижение работоспособности, невозможность сконцентрироваться, раздражительность – все эти проблемы решает тонизирующий массаж.

Тонизирующий массаж способствует расширению кровеносных сосудов, улучшению обмена веществ. Клетки тканей быстро наполняются кислородом и питательными веществами. Во время сеанса массажа активизируются нервные рецепторы. В процесс вовлекается эндокринная система, выделяя в кровь гормоны, отвечающие за бодрое состояние.

Тонизирующий массаж хорошо сочетается с ароматерапией.

И так же он часто применяется в комплексных программах психологической помощи, борьбы с депрессией и проводится под контролем наших специалистов - психологов.

Следует отметить, что тонизирующий массаж лучше делать в первой половине дня, иначе повышенный тонус может привести к бессоннице.

Мы работаем каждый день с 8.00 до 20.00 по предварительной записи.

Узнать подробности и записаться на массаж можно, позвонив по телефонам (061) 236 94 76, 093 905 78 27 пн-пт с 9.00 до 18.00

---

Price: **120 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: --

**Центр здоровья Грефи**

**(061) 236 94 76**

**проезд Леваневского, 10  
(остановка Металлургов)**