Йога, индивидуальные и малогрупповые занятия в Запорожье.

Запоріжжя, Україна

В Центре здоровья Грефи проводятся индивидуальные и малогрупповые (2-3 чел) занятия йогой.

Регулярные занятия йогой с опытным и внимательным инструктором позволяет достичь:

- Баланс между телом и разумом.
- Гармонию с собой и окружающим миром.
- Улучшения общего самочувствия.
- Восстановления подвижность суставов, улучшения осанки.
- Повышения самооценки, улучшения настроение.
- Контроля над телом.
- Подвижности, гибкости, выносливости, силы.
- Ощутимого повышения качества жизни.

Преимущества занятий в нашем Центре:

Гибкий подход, опытные тренеры с образованием в сфере физической реабилитации и спорта.
Удобное месторасположение - центр города и транспортная развязка.
Время и дни занятий подбираются под потребности клиента.
Не надо ждать набора группы. Занимаемся даже с одним клиентом!
Стоимость абонимента на 8, 12 и более индивидуальных занятий такой же, как на занятих в больших группах.
Гибкая система скидок и возможность пробного занятия!
Наличие кабинетов массажа, психологической помощи и консультации диетолога при необходимости позволяет решать ваши проблемы в комплексе.

Мы работаем каждый день с 8.00 до 20.00 по предварительной записи.

Узнать подробнее, а так же записаться на пробное занятие вы можете, позвонив по телефонам (061) 236 94 76, 093 905 78 27, 050 764 46 91 пн-пт с 9.00 до 18.00

Страница на нашем сайте: http://grefi.com.ua/joga/

Price: **30 грн.**	Тип оголошення: Послуги, пропоную	Торг: --
Центр здоровья Грефи	**(061) 236 94 76**	**проезд Леваневского, 10 (остановка Металлургов)**