

Окисайз, индивидуальные и малогрупповые занятия в Запорожье.



Запоріжжя, Україна

В Центре здоровья Грефи проводятся индивидуальные и малогрупповые занятия по методике Оксисайз.

Это сочетание дыхательной и лечебной гимнастик эффективно при гипертонии для снижения и нормализации артериального давления, для похудения и коррекции фигуры, при диабете, для профилактики и в комплексном лечении сердечно - сосудистых заболеваний и заболеваний суставов, при психосоматике и психологических проблемах (стрессы, депрессии, проблемы со сном), для повышения сопротивляемости организма от простуд и вирусов, и т.д.

Практически отсутствуют противопоказания. Можно заниматься даже беременным!

Преимущества занятий в нашем Центре:

Гибкий подход, опытные тренеры с образованием в сфере физической реабилитации и спорта.

Наличие кабинетов массажа, психологической помощи и консультации вертебролога, диетолога позволяет решать ваши проблемы в комплексе.

Удобное месторасположение - центр города и транспортная развязка.

Время и дни занятий подбираются под потребности клиента.

Не надо ждать набора группы. Занимаемся даже с одним клиентом!

Узнать подробнее, а так же записаться на пробное занятие вы можете, позвонив по телефонам (061) 236 94 76, 093 905 78 27, 050 764 46 91 пн-пт с 9.00 до 18.00

Страница на нашем сайте: www.grefi.com.ua/oksisajz/

Price: **30 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: --

Центр здоровья Грефи

(061) 236 94 76

**проезд Леваневского, 10
(остановка Metallurgov)**